

# Pauro del dentista?

*No, grazie!*



La paura del dentista è molto più diffusa di quello che sembra.

L'80% dei pazienti che si recano dal dentista è in uno stato d'ansia tale da fargli vivere l'esperienza odontoiatrica in maniera assolutamente negativa.

Forse nessun altro atto medico genera tante emozioni negative e fobia come il dover andare dal dentista.

Le cause sono numerose e molto diverse:

- esperienze pregresse negative
- difficoltà a tenere aperta la bocca
- estrema sensibilità su denti e gengive
- bassa soglia di sopportazione del dolore
- agofobia
- imbarazzo
- facilità al vomito

sono solo alcune delle situazioni di normale riscontro.

Lo stress e l'ansia sono la normale risposta a intensi stimoli esterni, ma talvolta, se eccessivi, diventano ingiustificati e sproporzionati.

## Dental Anxiety scale di Corah (1978)

Si tratta del test più diffuso a livello internazionale.

La valutazione dei risultati del test compilato dal paziente consente di operare una prima classificazione dello stato ansia e di stress.

**Se lei dovesse andare dal dentista, come si sentirebbe il giorno precedente?**

- a) mi sentirei come se dovessi affrontare un'esperienza abbastanza piacevole
- b) non mi preoccuperei molto degli eventi che dovrei affrontare
- c) mi sentirei un pò a disagio
- d) sarei timoroso, perché l'esperienza potrebbe essere spiacevole e crearmi paura
- e) sarei molto impaurito di ciò che mi potrebbe fare il dentista

**Durante la permanenza in sala d'attesa, come si sente?**

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato

**Quando lei si trova sulla poltrona operatoria, in attesa che il dentista prepari il trapano per iniziare il lavoro nella sua bocca, come si sente?**

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato 1

**Lei si trova sistemato sulla poltrona operatoria in attesa di iniziare la pulizia dei denti. Mentre aspetta che il dentista sistemi gli strumenti che userà per raschiare i denti intorno alle gengive, come si sente?**

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato

**Valutazione del test**  
1-4 paziente non ansioso  
5-8 ansia fisiologica

**Punteggio**  
a=1, b=2, c=3, d=4, e=5

# Che cos'è l'analgnesia sedativa?

L'analgnesia sedativa è una terapia che serve per eliminare ansia, paura, stress, utilizzando una miscela composta da Ossigeno e Protossido d'Azoto in percentuali personalizzate. La tecnica dell'uso del Protossido d'Azoto a concentrazioni basse e modulabili è stata introdotta in Odontoiatria negli anni '30 dal dott. Larga negli Stati Uniti e da allora ampiamente utilizzata in tutto il mondo.

## I vantaggi di questa tecnica sono:

- utilizzo di farmaci assolutamente privi di effetti collaterali
- facilità d'impiego
- tecnica non invasiva e non dolorosa
- si può utilizzare su tutti i pazienti
- può essere usata ripetutamente e per molte ore di seguito
- induce un piacevole senso di benessere
- innalza la soglia del dolore
- minimizza la sensazione del trascorrere del tempo
- elimina il riflesso del vomito.



Con le apparecchiature digitalizzate di ultima generazione non è possibile, neppure volendo, erogare una percentuale di Ossigeno inferiore al 30%. Nell'aria che respiriamo, la percentuale di Ossigeno è del 20%, pertanto in sedazione il paziente respira sempre più ossigeno di quello normalmente presente nell'aria.

## Esistono comunque delle controindicazioni relative:

- donne in stato di gravidanza nei primi tre mesi o a ridosso del parto
- impossibilità reale di respirare con il naso
- malattie gravi come broncopolmoniti, sclerosi multipla miastenia, enfisema, ernia diaframmatica
- pazienti psicotici in trattamento con psicofarmaci, tranquillanti o sedativi o tossicodipendenti
- pazienti ORL che hanno subito operazioni chirurgiche all'orecchio, timpano o con infezioni naso faringee acute.

Il protossido d'azoto è usato in Odontoiatria per indurre la sedazione cosciente, uno stato di ansiolisi che mantiene però nel paziente la capacità di comunicare, rispondere ai comandi, togliendo stress e paura.

## SICUREZZA della TECNICA

- si ottiene con basse concentrazioni di N<sub>2</sub>O
- impossibile creare situazioni di anossia o ipossia
- non ci sono alterazioni cardiorespiratorie
- non c'è perdita di coscienza
- paziente sempre sveglio e collaborante
- **può essere usato su tutti i pazienti**
- **particolarmente indicato nei pazienti cardiopatici, ipertesi, diabetici, epilettici, fobici, bambini**



## SICUREZZA FARMACOLOGICA

- e' un gas inerte
- non irritante
- non tossico
- non crea allergia
- non viene metabolizzato
- effetto termina alla sospensione dell'inhalazione

## Posso utilizzare la sedazione cosciente con mio figlio?

I bambini sono i pazienti che meglio si prestano alla sedazione cosciente: per loro è un gioco che rende veloce e piacevole una prestazione che diversamente sarebbe rumorosa e "invadente".

Posso guidare la macchina dopo una seduta in sedazione cosciente?

L'effetto del Protossido d'Azoto termina nel momento in cui si sospende la somministrazione del gas; per questo, a differenza di altre forme di sedazione, non occorre essere accompagnati.

Devo avere qualche accortezza prima della seduta in sedazione cosciente?

Unico suggerimento, che vale sia per adulti che bambini, è di non essere a stomaco pieno. La sedazione può dare una sensazione di "galleggiamento" che potrebbe determinare nausea qualora si avesse appena mangiato.

Se avessi un forte raffreddore potrei fare lo stesso la seduta in sedazione cosciente?

La sedazione avviene tramite inalazione, per questo tutte le patologie, croniche o acute che riguardano le prime vie respiratorie, rendono

necessario posticipare la prestazione o, se urgente, scegliere altre forme di sedazione farmacologiche.

