

I consigli degli esperti

Fissare la visita dal dentista lontano da altre visite mediche specialistiche, per non creare un atteggiamento negativo nei confronti del dentista.

Il potere delle parole

Evitare di dire al bambino come comportarsi durante l'appuntamento ("non piangere" o "sii bravo").

Non nominare parole che possano provocare nel bambino una paura inutile come per esempio male, paura, dolore.

Nelle sedute successive, se il bambino deve essere sottoposto a cure dentali affidatevi al dentista per la spiegazione degli strumenti che si useranno e per i passaggi.

Il fattore tempo

Informare il bambino riguardo la visita solo qualche giorno prima senza enfatizzare troppo questo evento.

No all'effetto contagio

Non trasmettere la propria ansia nell'andare dal dentista: i bambini sono molto recettivi e rischiano di vivere male un'esperienza altrimenti serena.

Ambarabà cicci coccò

E' preferibile portare il bambino al primo appuntamento accompagnato da solo un genitore; il bambino potrebbe pensare che la presenza di tutti e due i genitori sia sintomo di una situazione grave.

OGGI SI VA DAL DENTISTA!

Come preparare il proprio figlio alla visita dal Dentista dei bambini



Inizio dei preparativi

Affinché la prima visita dal dentista risulti per il bambino una esperienza positiva, piacevole e gratificante raccomandiamo i genitori di seguire una serie di consigli:

- fissare l'appuntamento in giorni tranquilli, in cui il bambino non abbia altri impegni prima della visita dal dentista
- far indossare un abbigliamento preferito al bambino; ciò potrebbe aumentare le aspettative per una piacevole esperienza
- preparare il bambino alla visita come se fosse il primo giorno di scuola, con positività e serenità ma soprattutto cercando di spiegare al bambino che il dentista è una figura amica
- stare con il bambino durante la prima visita mentre durante i futuri appuntamenti sarà lo staff dello studio ad accompagnarlo. In questo modo è più semplice creare un rapporto più stretto di fiducia tra dentista e bambino
- di effettuare la prima visita dal dentista quando il bambino non presenta alcun dolore in modo tale che sia un incontro piacevole e non diventi una situazione traumatica per il piccolo.

